1. Affirmationen zu Gesundheit
Wohlbefinden und Kraft durchfluten mich.
Ich bin dankbar für die Dienste, die mein Körper mir leistet.
Ich spüre und geniesse meine wachsende Vitalität.
Mein Körper hat das Wissen von vollständiger Gesundheit.
Gesundheit ist der natürliche Zustand meines Körpers.
Gesundheit ist einfach für mich erreichbar.
Ich entdecke neue Möglichkeiten gesund zu werden.
Ich verdiene vollkommene Gesundheit.
Meine Gesundheit verbessert sich durch positive Gedanken.
Vollständige Gesundheit ist auch für mich möglich.
Vollständige Gesundheit ist mein Grundrecht.

2. Affirmationen zum Abnehmen
Ich esse bewusst und nur soviel mein Körper braucht.
Ich vertraue meinem Körper.
Mein Körper ist rein und sauber.
Jede Zelle meines Körpers wird vom Universum geliebt.

3. Affirmationen zu Selbstliebe
Ich nehme mich so an wie ich bin.
Weil ich mich selbst Liebe, fühle ich mich wundervoll.
4. Affirmationen zu Geld
Der unendliche Reichtum des Universums ist für mich da.
Ich bin offen und empfänglich für alles Gute von aussen.

5. Affirmationen zur Partnerschaft
Liebe ist ein wunderbarer Bestandteil meines Lebens.
Liebe ist natürlich für mich und schwingt in jeder Zelle.

6. Affirmationen gegen Angst
Ich vertraue den Mächten und der Hilfe des Universums.
Ich kommuniziere meine Grenzen.
Mein Körper und meine Seele sind mit dem Universum eins.
Ich atme tief, ruhig und entspannt – alles fließt.

Meine Affirmationen: